

# Geräteturnen

## Niveau-Fächer Geräteturnen

Die drei Fächer bilden eine Aufbaureihe für das Geräteturnen in der Schule und im Verein. Die Fähigkeiten und Fertigkeiten sind nicht an eine Altersstufe gebunden, sondern an körperliche Voraussetzungen

### Basics: Kernbewegungen erwerben

- Kräftigen und Kernposen turnen
- Drehen und rollen
- Springen, fliegen, landen
- Schwingen, hängen, stützen
- Mit Geräten bauen



**Geräteturnfächer Basics**  
Kernbewegungen erwerben  
ISBN 978-3-03700-147-9  
Best.-Nr. 20.147  
CHF 32.-

### Elements: Kernformen anwenden

- Rollen und springen am Boden
- Schwingen und stützen am Barren
- Hängen und drehen am Stufenbarren
- Drehen und stützen am Reck
- Schaukeln und schwingen an den Ringen
- Mit Sprunghilfen über Geräte fliegen



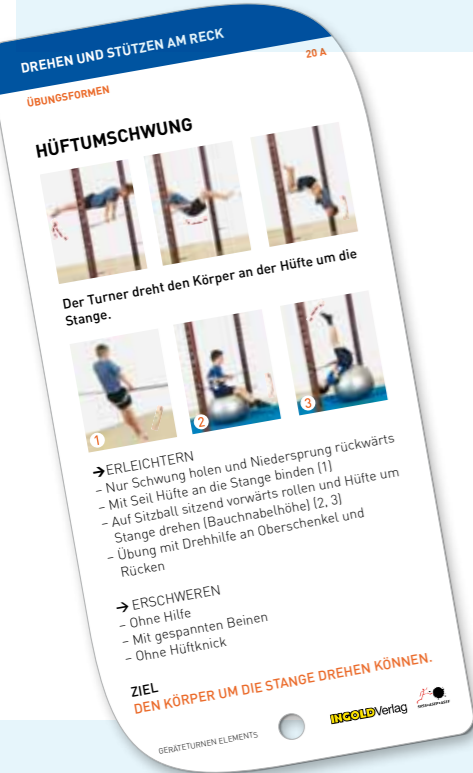
**Geräteturnfächer Elements**  
Kernformen anwenden  
ISBN 978-3-03700-148-6  
Best.-Nr. 20.148  
CHF 32.-

### Specials: Kombinieren und Gestalten

- Auf-, um- und unterschwingen
- Felgen drehen
- Stemmen
- Kippen
- Überschlagen
- Partner- und Teamakrobatik
- Kooperieren und choreografieren
- Bewegungen kombinieren



**Geräteturnfächer Specials**  
Kombinieren und gestalten  
ISBN 978-3-03700-149-3  
Best.-Nr. 20.149  
CHF 32.-

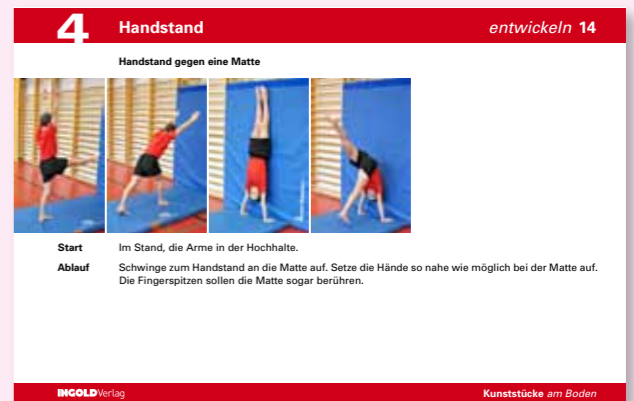


### Niveau-Fächer Geräteturnen

Fächer, 8,5x18 cm, vierfarbig illustriert, zu einem Fächer verbunden mit Plastikbuchschrabe mit Schlaufe.  
1. Auflage 2010  
Autoren: Roland Brändli und Duri Meier



## Lernen und Lehren



### Kunststücke an Geräten

#### Lernkarten und Begleitband

- Am Boden – 181 Lernkarten mit Begleitband
- Am Reck – 169 Lernkarten mit Begleitband
- Im Schwung (Schaukelringe und Barren) – 203 Lernkarten mit Begleitband
- Im Flug (Sprünge) – 150 Lernkarten mit Begleitband

## Lernkontrollen Geräteturnen

Die Lernkontrollen sind als Ergänzung zur Fächerreihe Geräteturnen gedacht. Die Lernenden wählen aus verschiedenen Schwierigkeitsgraden Elemente aus und stellen ihre persönliche Übung zusammen. Nach festgelegten Kriterien

wird die Übung bewertet und dient damit als Grundlage für eine begründete Benotung. Die Elementlisten dienen einerseits als Hilfe für die Auswahl, andererseits als Informationsblatt, auf welchen Fächerkarten entsprechende Aufbau- und Trainingsformen zu finden sind. In der praktischen Kunststoffmappe sind die Broschüre und 18 Elementlisten enthalten.

### Lernkontrolle

**Geräteturnen**  
Heft 24 Seiten +  
18 laminierte Karten A4  
Autorin: Beatrice Imhof  
1. Auflage 2011  
ISBN 978-3-03700-186-8  
Art.-Nr. 20.186  
CHF 47.50

alle Preise inkl. MWST

LERNKONTROLLE GERÄTETURNEN: RECK TIEF				NOTE	
NAMEN	VORNAME	KLASSE	LEHRER	1	2
NERNLI	NICOLE				
1. Übung	2. Übung	3. Übung	4. Übung	5. Übung	6. Übung
7. Übung	8. Übung	9. Übung	10. Übung	11. Übung	12. Übung
13. Übung	14. Übung	15. Übung	16. Übung	17. Übung	18. Übung
PUNKTE				1	2
BEMERKUNGEN					

Die Lernkontrollen sind geeignet für die Sekundarstufe 1.

## Lehren

### Der Fächer

- Geräteturnen – Niveaufächer
- Basics – Kernbewegungen erwerben
- Elements – Kernformen anwenden
- Specials – Kombinieren und gestalten



## Evaluieren und Bewerten

### Lernkontrollen Geräteturnen

Ergänzung zu den Fächern Geräteturnen  
Begleitbroschüre und 18 Elementlisten  
Lernstandskontrolle und förderorientierte Beurteilung



# Kunststücke an Geräten – differenziert und variantenreich unterrichten

Aufbau der Werke am Beispiel «Kunststücke am Boden»

## Die Lernkarten

In «Kunststücke am Boden» sind 181 Lernkarten enthalten. Jede Karte beschreibt eine Übungsform. Die Schülerinnen und Schüler können so selbstständig ein Element erlernen.

Jedes Element wird in vier Stufen dargestellt (Beispiel Rolle vorwärts):

**1 Rolle vorwärts** *gekonnt ausführen 1*

Wie sieht die Rolle vorwärts aus?

→ Setze die Hände schulbreit auseinander  
→ Nimm den Kopf zur Brust  
→ Rolle über den runden Rücken in eine flüchtige Kerze  
→ Zieh die Fersen schnell nach vorne

**1 Rolle vorwärts** *vorbereiten 2*

Walze

Start Im Sitz mit angezogenen Knien  
Ablauf Lass dich von deinen Händen abrollen  
Hilfe (2) Rollt die Walze sorgfältig über den Rücken

**1 Rolle vorwärts** *entwickeln 8*

Abrollen aus der Bauchlage

Start In der Bauchlage auf dem Boden  
Ablauf Rutsch aus der Bauchlage auf die Matte  
Hilfe (2) Führt den Turnenden am Oberarm

**1 Rolle vorwärts** *gestalten 12*

Aufrollen auf den Schwedenkasten

Start Auf dem Minitrampolin stehend, die Hände auf dem Kasten aufgestützt.  
Ablauf Federe auf dem Minitrampolin, bis dein Gesäss hoch genug ist, um auf dem Schwedenkasten abrollen zu können. Auf der anderen Seite des Kastens kannst du zusätzlich aus der Bauchlage auf die Matte abrollen.  
Hilfe (2) Führt den Turnenden am Oberarm.



## Die Autorin

**Irène Schlupe**  
PH St. Gallen  
Dozentin für Bewegung und Sport



**Kunststücke am Boden**  
Lernkarten, Registerkarten, Begleitband, in Box  
ISBN 978-3-03700-202-5  
Art.-Nr. 20.202  
CHF 125.–

alle Preise inkl. MWST

## Der Begleitband

- Koordinative und konditionelle Voraussetzungen zu jedem Element
- Ausformulierte Ziele zu jeder Lernkarte
- Drei verschiedene Arbeitspässe für die Lernstandskontrolle
- Korrekturübungen für die häufigsten Fehler

Nach diesem Konzept erscheinen drei weitere Werke: «am Reck», «im Flug» und «im Schwung»



## Das Set

**Kunststücke am Reck**  
Lernkarten, Registerkarten, Begleitband, in Box  
ISBN 978-3-03700-203-2  
Art.-Nr. 20.203  
CHF 125.–

**Kunststücke im Flug**  
Lernkarten, Registerkarten, Begleitband, in Box  
ISBN 978-3-03700-205-6  
Art.-Nr. 20.205  
CHF 125.–

**Kunststücke im Schwung**  
Lernkarten, Registerkarten, Begleitband, in Box  
ISBN 978-3-03700-204-9  
Art.-Nr. 20.204  
CHF 125.–

*korrigieren*

Wie können Fehler korrigiert werden?

Fehlerbild	Lernkarten zur Korrektur
Mit dem Scheitel auf dem Boden aufsetzen	13, 14, 18, 19
Auf den flachen Rücken fallen lassen, statt über den gerundeten Rücken abzurollen	14, 18, 19
Fehlende Streckphase der Beine	16, 17, 18, 19
Schwierigkeiten beim Aufstehen:	15, 16, 17, 18, 19

*entwickeln*

Lernkarte	Ziele
16 Abrollen aus der Kerze zum Stand	– Zum Stand gelangen
17 Grosser Schaukelstuhl	– Zum Stand gelangen
18 Abrollen aus der Bauchlage	– Über den gerundeten oberen Rücken harmonisch abrollen

*gekonnt ausführen*

Lernkarte	Ziele
11 Wie sieht die Rolle vorwärts aus?	– Bewegungsvorstellung präzisieren – Technische Merkmale kennen

*alle Preise inkl. MWST*

Korrekturübungen für die häufigsten Fehler

Ausformulierte Ziele zu jeder Lernkarte

Koordinative und konditionelle Voraussetzungen zu jedem Element

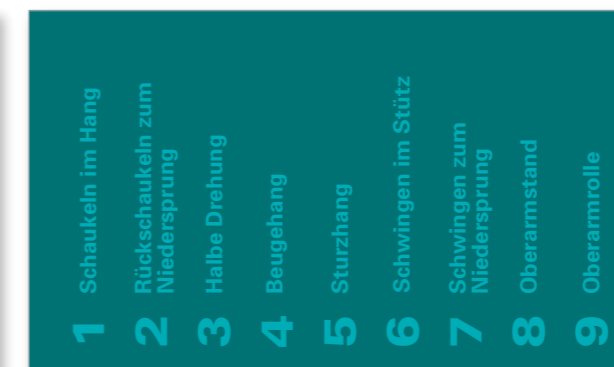
## Die Kunststücke

am Boden

am Reck

im Schwung

im Flug



Ausserdem erhältlich: Lernkarten ohne Begleitband und Box

**Kunststücke am Boden**  
Lernkarten  
ISBN 978-3-03700-248-3  
Art.-Nr. 20.248  
CHF 90.–

**Kunststücke am Reck**  
Lernkarten  
ISBN 978-3-03700-249-0  
Art.-Nr. 20.249  
CHF 90.–

**Kunststücke im Schwung**  
Lernkarten  
ISBN 978-3-03700-250-6  
Art.-Nr. 20.250  
CHF 90.–

**Kunststücke im Flug**  
Lernkarten  
ISBN 978-3-03700-251-3  
Art.-Nr. 20.251  
CHF 90.–